

Auf die Plätze, fertig ... endlich Zukunft!

Jugend Empowerment Treffen

in Preddöhl International e.V.
16. bis 18. August 2013



Junge Erwachsene mit Behinderungen im Alter von 18 bis 30 Jahren mit unterschiedlichem Alltag und Background treffen sich, um miteinander Zeit zu verbringen, sich auszutauschen, sich zu stärken, sich zu engagieren und zu feiern!



Dieses Event wird von der Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben in Deutschland e.V. – ISL organisiert. Die ISL ist ein deutschlandweiter Verband, in dem sich behinderte Menschen selbst für ihre Interessen einsetzen.

Die ISL kämpft für ein selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen und für die Gleichberechtigung in allen Lebensbereichen der Gesellschaft, wie z.B. Arbeit, Sport, Kultur und Politik.

Programm

Freitag

13.00 Uhr Anreise, Ankommen

13.30 Uhr erstes Kennenlernen

14.30 Uhr Abenteuer Zukunft

19.00 Uhr gemeinsames Essen
Abendprogramm

Samstag

8.00 Uhr gemütliches Frühstück

10.30 Uhr Abenteuer Zukunft

13.00 Uhr Mittagessen / Pause

15.00 Uhr Angebote zum Mitmachen

18.00 Uhr Abendessen

19.00 Uhr Tanz-Party
Bitte bringt Eure Lieblingsmusik mit!

Sonntag

8.00 Uhr gemütliches Frühstück

10.30 Uhr Abschied, letzte Runde, Präsentation der Ergebnisse und dann ...

... rein ins Abenteuer selbstbestimmte Zukunft!

13.00 Uhr gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr Abreise

Angebote zum Mitmachen

Abenteuer Zukunft

„Arbeits-Gruppe für Persönliche Zukunfts-Planung“ / *Andrea*

Tischner und Hannah Furian

Ideen im Kopf haben, Pläne schmieden, Veränderungen planen, Träume haben und verwirklichen. Alle diese Dinge gehören zum Leben dazu. Gemeinsam wollen wir herausfinden: Wer bist du? Welche Wünsche und Träume hast du für dein Leben? Was machst du gern? Was kannst du besonders gut? Mit viel Spaß,

vielen Ideen und guter Laune stürzen wir uns in das Abenteuer: Zukunft.

Barrierefrei reiten

 / *Ute Pemüller*

Die geduldigen und erfahrenen Ponys des Hofes können auch gepflegt und gestreichelt werden. Erlebbar werden die Körperwärme, die Bewegung der Pferde und andere Perspektiven in der Natur für die Reitenden... wie wir wissen: Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde...

Selbstbehauptung

 / *Elena Wiele*

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung stärkt die Persönlichkeit und schützt vor Gewalt. Selbstbehauptung hilft, den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen mehr Raum zu geben, eigene Grenzen besser wahrzunehmen, sie zu setzen und auch bei anderen zu respektieren.

Organisatorisches

Veranstaltungsort

Preddöhl International e.V.
Zentrum für Gesundheit, Gewaltprävention und
Persönlichkeitsentwicklung
Dorfstr. 4, OT Preddöhl, 16945 Kümmernitztal

Schaut doch mal rein
www.preddoehl-international.de

Anreise

Freitag, 16. August 2013 zwischen 12.00 Uhr und
13.30 Uhr. Die genaue Anreisebeschreibung erfolgt
mit der Teilnahmebestätigung.

Unterbringung und Verpflegung

Preddöhl International e.V. ist ein attraktives Seminarhaus, das aus einem ehemaligen Stallgebäude barrierefrei ausgebaut wurde. Es gibt viele schöne Orte, um die Seele baumeln zu lassen, ein großes Gelände mit viel Wiese, eine Feuerstelle und einen Kräutergarten. Auf dem Hof leben viele Tiere wie Katzen, Schafe, Pferde und Schlittenhunde. Vier Personen können teilweise in Betten oder auf Matratzen in einem Zimmer schlafen und jedes Zimmer hat ein barrierefreies Bad. **Bitte bringt Bettwäsche oder Schlafsäcke und Handtücher mit.**

Die notwendige Assistenz muss von den TeilnehmerInnen selbst organisiert und mitgebracht werden. Die Verpflegung ist biodynamisch und auf Wunsch vegetarisch.

Leider ist Preddöhl nicht so gut mit der Bahn zu erreichen, so dass wir einen **Shuttle zwischen Berlin Hauptbahnhof und Preddöhl** (15,00 €) eingerichtet haben.

Hinreise: Abfahrt Berlin Hauptbahnhof ist um 11.00 Uhr.

Rückreise: Ankunft am Berlin Hauptbahnhof ist um ca. 16:30 Uhr.

Der nächstgelegene **barrierefreie Bahnhof Wittstock** ist 27 km vom Tagungshaus entfernt. Am dichtesten am Tagungshaus ist der Bahnhof Pritzwalk (10 km), aber er ist nicht barrierefrei. Fahrtkosten können in Einzelfällen auf Antrag anteilig erstattet werden.

Kosten

Die Kosten für die Unterbringung und Verpflegung trägt die ISL. **Die Teilnahmegebühr beträgt 25,00 € pro Person** und ist **bis Donnerstag, den 1. August 2013 zu überweisen**. Dann ist die Anmeldung verbindlich.

Bankverbindung:
ISL e.V., Sparkasse Kassel,
Konto-Nr. 1187333, BLZ 520503 33

Mit freundlicher Unterstützung durch die alleinige
Förderung der



Anmeldeformular

– Jugend Empowerment Treffen in Preddöhl –

Anmeldeschluss ist Montag, der 15. Juli 2013. Vergesst bitte nicht anzugeben, welches der Angebote Ihr mitmachen wollt. Da die Nachfrage groß ist, meldet Euch möglichst frühzeitig an.

Name

Alter

Straße / Hausnr.

Telefon

PLZ und Ort

E-Mail

**Nutzt für die Anmeldung bitte dieses Formular und schickt es an:
Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben e.V.**

**Manuela Krosta, Krantorweg 1, 13503 Berlin
Tel.: (030) 69503388, Fax: (030) 405 736 85
Oder per E-Mail: manuela.jugendcamp@gmx.de**

Zutreffendes bitte ankreuzen!

Ich komme mit Assistenz
Name der Assistenz:

Ich möchte Unterstützung bei:

Ich bin gehbehindert

.....

Ich nutze einen Rollstuhl

Sonstiges:

Ich nutze einen Elektro-Rollstuhl

.....

Ich möchte vegetarisch essen

Samstag Nachmittag möchte ich mich anmelden für:

Ich möchte gern in einem unterfahrbaren Bett schlafen

Reiten Selbstbehauptung

Ich schlafe gern auf einer Matratze

Ich möchte gern den **Shuttle zwischen Berlin Hauptbahnhof und Preddöhl** nutzen (15,00 €).

Ich benötige Gebärdensprachdolmetschen

Ich reise **direkt** zum Tagungsort Preddöhl an.